

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

СОГЛАСОВАНО

Начу, Ответственный с/ад. Семейная

С.А. Рахметуллина

(ФИО руководителя)

(Подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 12.05.2026г. по 15.05.2026 г.

№ НД	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
			Дет сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли
					Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли						
		<b>Вт, 12 мая 26</b>														
		Завтрак														
1/04		Бутерброд с маслом	30/5	20/5	62.97	56.69	49.27	43.59	221.87	177.21	1582.97	1327.94	38.79	29.51		
311/04		Каша молочная Геркулесовая (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.24	6.75	11.23	9.80	47.66	34.50	328.73	253.22	3.92	2.94		
ТТК-253к		Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	2.45	1.65	4.52	4.23	15.37	10.27	112.00	85.71				
697/04		Второй завтрак														
		Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37		
		Обед														
52/11		Салат из свежлы отварной	50	40	32.19	30.07	19.98	16.80	83.60	62.26	643.05	520.49	32.75	24.64		
134/04		Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	155	0.97	0.78	3.06	2.45	5.68	4.55	54.17	43.34	6.46	5.17		
ТТК-417		Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	1.75	1.34	5.01	3.95	8.72	6.58	86.96	67.22	23.22	17.42		
ТТК-257н		Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	27.35	25.96	11.69	10.18	40.01	26.80	374.68	302.67	3.04	2.03		
		Хлеб белый	1/20	1/20	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02		
		Уплотненный полдник														
337/04		Яйцо вареное	1 шт	1 шт	18.48	16.81	15.42	14.35	85.55	75.39	554.96	498.00	0.75	0.56		
ТТК - 181а		Макаронны отварные	130	110	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44				
ТТК-437		Чай полусладкий с молоком	200	150	4.59	3.88	4.29	3.63	31.56	26.70	183.26	155.06				
ТТК-814		Булочка домашняя	30	30	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56		
		Хлеб белый	1/20	1/20	2.16	2.16	4.10	4.10	18.48	18.48	119.46	119.46				
		Хлеб "Дарницкий"	44.6	36.25	2.94	2.39	0.49	0.40	18.29	14.86	89.33	72.61				
		<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>177,47 руб</b>	<b>140,91 руб</b>	<b>48,88</b>	<b>37,12</b>	<b>57,47</b>	<b>46,73</b>	<b>252,55</b>	<b>207,75</b>	<b>1722,98</b>	<b>1400,1</b>	<b>74,42</b>	<b>63,33</b>		
		<b>Ср, 13 мая 26</b>														
		Завтрак														
3/04		Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	13.92	9.43	15.81	12.59	69.38	52.00	475.53	359.02	2.07	1.58		
302/04		Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	3.88	1.65	5.90	4.22	15.37	10.27	130.13	85.70	0.04			
ТТК-343н		Кофейный напиток полусладкий	180	150	7.32	5.51	5.21	4.46	39.70	29.80	235.01	181.33	1.28	0.96		
698/04		Второй завтрак														
		Ряженка	100	100	2.72	2.27	4.70	3.91	14.31	11.93	110.39	91.99	0.75	0.62		
		Обед														
ТТК-528н		Салат "Сельский"	50	40	3.09	3.09	6.18	6.18	4.22	4.22	84.87	84.87	0.31	0.31		
110/2004		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	21.81	15.30	23.72	16.91	97.73	76.64	691.62	520.06	53.72	43.84		
ТТК 499н		Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	2/40	1.30	1.04	7.05	5.64	3.76	3.01	83.73	66.98	7.48	5.99		
ТТК 491к		Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (зелен гор)		1/40/10	1.83	1.40	3.80	3.04	11.63	8.45	88.03	66.76	21.85	16.36		
					10.75	6.05	7.84	3.97	15.74	9.81	176.51	99.21	1.73	2.34		



Итого	254.58	212.57	205.93	175.53	898.15	729.23	6.464.56	5.346.97	235.84	201.23
-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	----------	----------	--------	--------

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет сад	Ясли	С	С
			Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли				
Итого за неделю:	198.68	152.76	216.72	169.76	942.24	732.52	6506.28	5040.84	180.80	160.68		
В среднем в день:	49.67	38.19	54.18	42.44	235.56	183.13	1626.57	1260.21	45.20	40.17		

Зам. Ген. директора по производству и качеству: *Г. Н. Фазуллина*

Экономист по ценам: *А. Р. Гатина*

Ведущий инженер-технолог по производству: *Л. Р. Загидуллина*